

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT., yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Gizi pada program studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit untuk diselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed, Apt., selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Mury Kuswari, S.Pd, M.Si, selaku ketua Ketua Prodi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul, serta dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Idrus Jus'at, Ph.D, selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Rachmanida Nuzrina, S.Gz, M.Sc., dan Ibu Laras Sitoayu, S.Gz., MKM, selaku penguji seminar skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk hadir dan memberi masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Semua bapak/ibu Dosen Jurusan Ilmu Gizi FIKES Universitas Esa Unggul yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Ibu Dra. Hj. Animah, M.Pd., selaku kepala sekolah SMA Negeri 9 Jakarta yang telah memberikan izin penelitian di SMA tersebut.
7. Pihak-pihak SMA Negeri 9 Jakarta, seperti Bapak Budi Darmo, M.Pd., yang telah membantu proses perizinan dan memberikan kemudahan dalam proses penelitian.
8. Adik-adik siswa/i SMA Negeri 9 Jakarta yang telah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden penelitian ini.
9. Kedua orang tua tercinta, kakak-kakak (Mba Pipit dan Mba Putri), keponakan tersayang (*Baby El dan Er*), serta keluarga besar Saminem yang senantiasa

memberikan kasih sayang, motivasi, serta doanya kepada penulis.

10. Sahabat seperjuangan (Acikcek, Eno, Eceu Diah, Dele, Mak Anggun, dan Wiwid) yang selalu memberikan motivasi, menemani, dan berjuang bersama selama kuliah di kampus tercinta ini.
11. Seluruh enumerator (Atika, Adel, Rahmi, Kiki, dan Widya) yang telah membantu penulis dalam pengambilan data pada penelitian ini.
12. Seluruh teman-teman seperjuangan kelas pararel 2015 Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, yang telah memberikan semangat bagi penulis untuk sama-sama berjuang menyelesaikan pendidikan ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dorongan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT., berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, Maret 2017